

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"



МЕНЮ

для учащихся с 11 лет и старше
на 07.02.2024

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ	
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47	
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,3	5,1	7,4	81	
морковь свежая	50						
свекла отварная	45						
масло растительное	5						
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131	
	сред.		2,63	3,47	10,87	86,3	
1-ые БЛЮДА							
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	134	
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172	
ТТК 2021 Гуляш из птицы	50/50		14,6	15,3	3,20	209	
ТТК 2020 Рыба запеченая	75		17,30	9,90	3,3	171	
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226	
	сред.		13,44	13,80	4,23	195	
ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом	200		14,5	18,2	27,65	331	
	сред.		14,47	18,24	27,65	331	
ГАРНИРЫ							
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173	
309/2015 Макароны изделия отварные (м/слив.)	180		6,8	5,4	43,1	248	
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80	
	сред.		4,87	4,76	26,14	167	
НАПИТКИ							
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34	
648/2004 Напиток яблочный	200				13,1	53	
	сред.		0,03	0,00	10,62	44	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68	
		Итого с самост.блю дом-	79,00	19,02	21,95	63,26	528
		Итого-	79,00	22,86	22,27	65,97	559

Зав.производством:

Калькулятор: